

ISSUE #1.25 | CPT

FRANKAS

MAGAZINE



KAPSTADT & WESTERN CAPE

REISETIPPS / RESTAURANTS / WEINE / CLASSIC CARS
ÜBER UNS / WILDES AFRIKA / NIGHTLIFE / FOTO SPOTS

CHEF'S *Favourites*

BRAAI WINE & DINE
EVENTS MIT FRANKAS PLACE

Unser Kap

Herzlich willkommen zur ersten Ausgabe von "Frankas Place - Yummi Places rund ums Kap"! Wir sind Frank und Lenka, das Herz von Frankas Place, und wir freuen uns riesig, unsere Leidenschaft für Kapstadt mit euch zu teilen.

Unsere Liebe zum Western Cape begann vor vielen Jahren, als wir uns beide in diese atemberaubende Stadt verliebten. Die wunderschönen Strände, majestätischen Berge und lebendigen Märkte haben uns sofort in ihren Bann gezogen. Aber am meisten fasziniert uns die unglaubliche kulinarische Vielfalt und die kreativen Köpfe, die Kapstadt zu einem wahren Paradies für Feinschmecker machen.

In dieser Ausgabe findest du eine bunte Mischung an Themen. Unsere Reisetipps helfen dir, die besten Zeiten und Orte für deinen Besuch zu planen. In der Rubrik "Yummi Places" stellen wir dir unsere Lieblingsrestaurants und Secret Places vor. Unter "Hot Spots" entdeckst du die schönsten Aussichtspunkte und unvergessliche Erlebnisse rund um Kapstadt.

Besonders am Herzen liegt es uns, euch unsere Highlights persönlich vorzustellen. In diesem Magazin findest du Informationen zu unseren kommenden Events. Vielleicht fühlst du dich ja inspiriert und hast Lust, gemeinsam mit uns unsere HAPPY PLACES zu entdecken.

Frank & Lenka

Eure Kapstadt-Insider
Entdecker & Genussfreunde



Blick vom Tafelberg

Höhe: 1.086 Meter

Alter: Ca. 600 Millionen Jahre

UNESCO-Weltnaturerbe seit 2012

Heimat von über 1.470 Pflanzenarten

Erreichbar per Seilbahn oder Wanderwege



01 *Reisezeit & Gepäck*



Die beste Reisezeit

Kapstadt ist das ganze Jahr über ein attraktives Reiseziel, doch jede Jahreszeit bietet ihre eigenen Besonderheiten. Die besten Reisezeiten sind von Oktober bis April. Der südafrikanische Sommer bringt warme Temperaturen und wenig Regen – ideal für Strandtage und Outdoor-Aktivitäten. In diesen Monaten klettern die Temperaturen auf angenehme 20-30°C. Von Mai bis September ist Winter in Kapstadt. Es regnet häufiger, aber die Landschaft erstrahlt in sattem Grün. Dies ist die beste Zeit für Wanderungen und Weintouren, da die Weingüter in den Winelands besonders malerisch sind. Die Temperaturen liegen dann zwischen 10-20°C.

Besonderheiten jeder Jahreszeit

Sommer (Dezember - Februar):

Perfekt für Strandbesuche, Wassersport und Festivals.

Herbst (März - Mai): Angenehm warm, weniger Touristen, ideal für Sightseeing und Weingüter.

Winter (Juni - August): Kühle, regnerische Tage, tolle Wanderungen, gemütliche *Abende in Weinkellern*.

Frühling (September - November): Blühende Natur, ideale Zeit für Outdoor-Aktivitäten und Gartenbesuche.

Dein Urlaub *am Kap*

Eine gut durchdachte Packliste macht deinen Urlaub am Kap entspannt und unvergesslich. Hier sind einige Must-Haves und praktische Tipps:

Must-Haves:

Kleidung: Leichte, atmungsaktive Kleidung für den Tag und wärmere Schichten für kühle Abende. Ein Windbreaker ist ideal für die oft windige Küste.

Schuhe: Bequeme Wanderschuhe für Outdoor-Aktivitäten und Flip-Flops für den Strand.

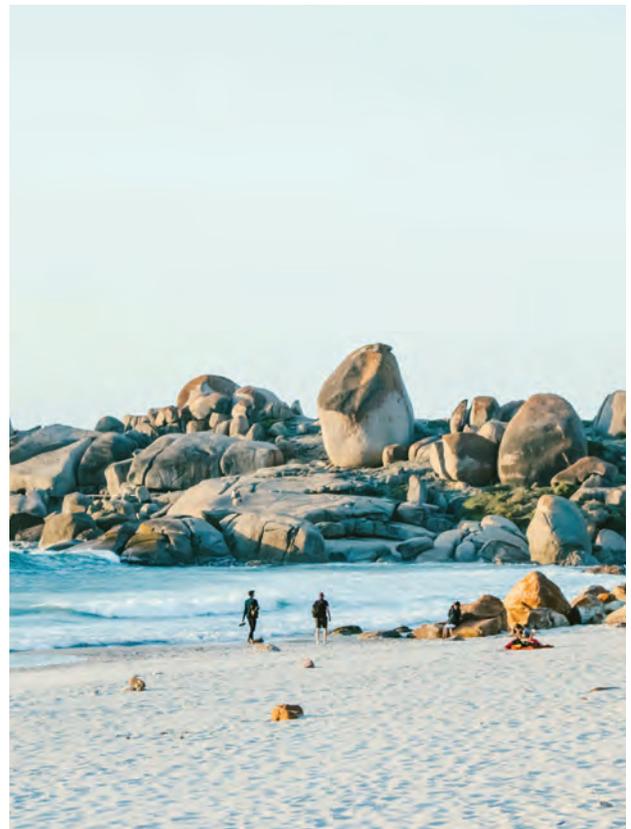
Sonnenschutz: Sonnencreme mit hohem SPF, Sonnenbrille und ein Hut sind unerlässlich.

Praktische Tipps:

Reiseapotheke: Basis-Medikamente, Pflaster und persönliche Medikamente.

Technik: Kamera, Handy und Ladegeräte, Adapter für südafrikanische Steckdosen.

Extras: Rucksack für Tagesausflüge, Wasserflasche zum Nachfüllen und Snacks für unterwegs.



Yummy Spots

In Kapstadt kann man nicht schlecht essen - das ist eine Tatsache! Die kulinarische Szene der Stadt ist so vielfältig und lebendig wie die Kulturen, die sie formen. Von preisgekrönten Fine-Dining-Restaurants bis hin zu gemütlichen Cafés in versteckten Gassen gibt es hier für jeden Geschmack und jedes Budget etwas zu entdecken.

Die Szene verändert sich ständig, und neue gastronomische Hotspots eröffnen regelmäßig in aufregenden und aufstrebenden Vierteln. Wir sind stets auf der Suche nach den neuesten und besten Orten, um unsere kulinarischen Abenteuer zu erleben. Auf unserem Instagram-Kanal halten wir euch über unsere Entdeckungen auf dem Laufenden und teilen Insider-Tipps für unvergessliche Genusserlebnisse.

Im Western Cape findet man alles, von preisgekröntem Fine Dining bis hin zu gemütlichen Einheimischen Lokalen und angesagten Trend-Spots. Doch Vorsicht: In der Hochsaison ist die Nachfrage oft so hoch, dass eine Reservierung unerlässlich ist, um einen Platz zu ergattern.

Wir möchten euch einige unserer Evergreens vorstellen, die wir regelmäßig besuchen und die sich immer wieder als wahre Gaumenfreuden erweisen.

Iron Steakhouse

Ein Juwel entlang der pulsierenden Bree Street ist das Iron Steakhouse, ein Paradies für Fleischliebhaber. Dieses trendige Restaurant zeichnet sich durch sein cooles Ambiente und seine erstklassigen Steaks aus, die auf dem Holzkohlegrill perfekt zubereitet werden. Die Auswahl an hochwertigem Fleisch und die kreative Zubereitung machen jedes Gericht zu einem Geschmackserlebnis. www.ironsteak.co.za

First Thursday: Besonders empfehlenswert ist ein Besuch während des First Thursday an jedem ersten Donnerstag im Monat. An diesem Abend öffnen die Galerien und Geschäfte entlang der Bree Street ihre Türen bis spät in die Nacht, und die Straße wird zu einem lebendigen Treffpunkt für Kunst, Kultur und Kulinarik. Nach einem inspirierenden Bummel durch die Galerien kannst du im Iron Steakhouse ein köstliches Abendessen genießen und den Abend in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen. Reserviere rechtzeitig, um sicherzustellen, dass du einen Tisch bekommst, und erlebe einen unvergesslichen Abend in einem der angesagtesten Viertel Kapstadts.

Cape Town Fish Market

Der Cape Town Fish Market ist eine Institution in Kapstadt, die für ihre frischen Meeresfrüchte und ihre exquisite Sushi-Auswahl bekannt ist. Mit mehreren Standorten in der Stadt bietet dieses

Restaurant eine breite Palette an köstlichen Gerichten, die selbst anspruchsvollste Feinschmecker begeistern.

www.ctfm.co.za

Kloof Street House

Ist mehr als nur ein Restaurant - es ist ein echtes Wahrzeichen in Kapstadts Szene. Dieser charmante Hotspot, das sich in einem viktorianischen Herrenhaus aus dem 19. Jahrhundert befindet, zieht eine vielfältige Mischung aus Künstlern, Kreativen und Hipstern an und ist bekannt für seine entspannte Atmosphäre und sein trendiges Ambiente. Die Cocktailbar bietet eine umfangreiche Auswahl an kreativen Cocktails und handverlesenen Weinen, während das Menü eine Vielzahl von kulinarischen Köstlichkeiten von frischen Meeresfrüchten bis hin zu köstlichen vegetarischen Gerichten bietet.

www.kloofstreethouse.co.za

Giovanni's

In Sea Point ist unser Lieblings-Frühstücks-Spot. Bestellt euch an der Theke euer Lieblings-Sandwich mit klassischem Prosciutto und Mozzarella bis hin zu gegrilltem Gemüse und Pesto - hier findet jeder sein Lieblings-Sandwich. An der Hauptstraße gelegen kann man bei einem leckeren Espresso und frisch gepresstem Orangensaft dem Treiben auf der Straße zuschauen. www.giovanisdeli.co.za

Cafe Grand

Das Grand Café Africa, gelegen an der malerischen Waterfront von Kapstadt, ist ein Muss für alle, die exzellente Küche und eine einzigartige Atmosphäre schätzen. Dieser coole Hot Spot bietet nicht nur einen unvergleichlichen Blick auf den Hafen und den majestätischen Tafelberg, sondern auch eine unwiderstehliche Mischung aus erstklassigem Sushi und angesagten DJ-Vibes. www.grandafrica.com/cafe-beach/

Happy Places

Mehr Happy Places könnt ihr auf unserem Instagram Kanal **frankasplace** entdecken



Unsere Touren

Wir waren viele Jahre auf der Suche nach persönlichen und ausgefallenen Events abseits der ausgetretenen Pfade und freuen uns euch hier zwei Events der besonderen Art vorzustellen. Wenn ihr Lust habt "unsere" schönsten Orte gemeinsam mit uns zu erleben, freuen wir uns auf eure Nachricht.

„Grape Escapes“ und „Braai, Wine & Dine“ bieten euch die perfekte Gelegenheit, die kulinarischen und kulturellen Schätze der Region in vollen Zügen zu genießen, nette Menschen kennen zu lernen und eine gute Zeit zu haben. Die Buchung könnt ihr ganz entspannt telefonisch oder auf unserer Seite erledigen – sollten euch die vorgeschlagenen Termine nicht passen schickt uns eine kurze E-Mail – wir passen uns natürlich wenn möglich eurer Planung an.

Grape *Escape*



2-8 Personen



11-17 Uhr



129 Euro

- Transfer ab Bloubergstrand und zurück,
- Eventfotos,
- 3 Weinproben,
- Picnic oder Mittagessen

Ihr kennt Kapstadt bereits oder seid auf der Suche nach einem besonderen schönen Tag mit Familie und Freunden? Dann seid ihr bei Grape Escapes genau richtig! Frank & Lenka alias FRANKAS lieben es Gäste zu haben, tolle neue Gerichte zu probieren und gemeinsam mit Freunden eine gute Zeit zu haben. Entdecke mit Frankasplace unvergessliche Weintouren zu Weingütern abseits der ausgetretenen Pfade. Verkostungen, Mittagessen und besondere Erlebnisse inklusive.

Braai *Wine & Dine*

EAT & DRINK: Unsere exklusiven Braai-Events an geheimen Orten rund um Kapstadt

In und um die Mother City gibt es zwar absolut fantastische Restaurants, aber warum nicht das wahre Kapstädter Freiheitsgefühl erleben? Stell dir vor, du hast deine Füße im Sand, den Tafelberg im Hintergrund, die frische Atlantikbrise im Gesicht und genießt ein köstliches 6-Gänge-Braai-Menü. Wenn du möchtest, organisieren wir den Transport zu unserem Treffpunkt oder wir treffen uns direkt am ausgewählten Ort.

Freue dich auf ein exklusives Braai-Erlebnis bei Sonnenuntergang mit einem Gin- und Sekt-Aperitif, gefolgt von köstlichen Samosas, Vetkoek, Biltong und reichhaltigen hausgemachten Dips als Vorspeise. Das südafrikanische Braai-Hauptgericht bietet Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte von außergewöhnlicher Qualität. Zum Abschluss gibt es ein köstliches Dessert, das über dem offenen Feuer zubereitet wird, sowie ein paar sensationelle südafrikanische Digestifs – übertroffen nur von einem fantastischen Sonnenuntergang. Lust bekommen? Dann freuen wir uns auf eure Nachricht.



2-16 Personen



17-22 Uhr



149 Euro

Frankas Place

Frank unser Braai Chef
begleitet euch ausgewählten
Weingütern in der Region.

Winery

Place
Frankas

03



Fahrspaß pur.

Unsere Fahrzeugflotte
verspricht Fahrspaß pur!

4

Retro *Touren für Autoholics*



Nostalgic Routes & Roots

6 Stunden: Cape Town – Stellenbosch – Fraenschoek – Cape Town · 3 Weingüter · 1 Food Market ca. 150 km
inkl. 1 Fahrzeug mit 3 Personen und Tourguide 150 € / Person



Classic Car & Wine Safari

6 Stunden: Cape Town – Durbanville – Cape Town
3 Weingüter · 1 Wein-Safari ca. 80 km
inkl. 1 Fahrzeug mit 3 Personen und Tourguide 150 € / Person



Erlebe Kapstadt und seine Umgebung auf eine einzigartige und stilvolle Weise mit Marcus von Retro Rentals, unserem langjährigen Freund und absolutem Autoverrückten am Kap. Unsere exklusiven Tagestouren mit Oldtimern, insbesondere Mercedes-Benz-Modellen, bieten dir ein unvergleichliches Fahrerlebnis und lassen dich die Schönheit der Winelands auf besondere Weise entdecken.

Ein Tag in den Winelands

Unsere Tour führt uns durch die malerischen Weinregionen rund um Stellenbosch, wo du die Gelegenheit hast, drei der besten Weingüter der Region zu besuchen. Jede Station bietet dir die Möglichkeit, hervorragende Weine zu probieren und die charmante Atmosphäre der Weingüter zu genießen.

Stilvoll und sorgenfrei

Mit Marcus von Retro Rentals reist du stilvoll in einem klassischen Mercedes-Benz, der gepflegt und bereit ist, dich auf eine Reise in die Vergangenheit zu entführen. Der elegante Fahrkomfort und die zeitlose Schönheit dieser Oldtimer machen jede Fahrt zu einem besonderen Erlebnis.

Exklusiver Service für dein Wohlbefinden

Wir wissen, dass Weinproben ein besonderes Vergnügen sind, und deshalb bieten wir einen speziellen Service an: Nach den Weinproben kannst du dich entspannt zurücklehnen, während unser professioneller Fahrer dich und dein Fahrzeug sicher nach Hause bringt. So kannst du den Tag in vollen Zügen genießen, ohne dir Sorgen um die Rückfahrt machen zu müssen.



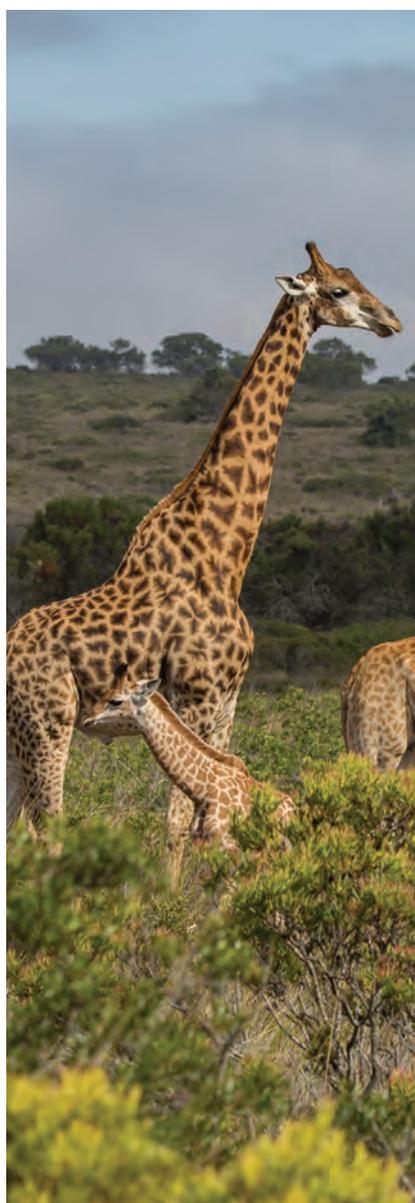
Entdecke unsere beeindruckende Flotte von über 40 historischen und stilvollen Fahrzeugen, die du bei Retro Rentals fahren kannst. **Hier sind einige unserer Highlights:**

Mercedes-Benz Strich 8 (W114/W115)
Mercedes-Benz 230 D
Shelby Cobra
Classic Range Rover
Vintage Jeep

Wir freuen uns euch die Winelands in diesen besonderen Autos näher zu bringen und gemeinsam mit euch einen entspannten Tag zu erleben. Alle Infos zu den Touren findet ihr unter frankasplace.co.za/retrotouren



Wildes Afrika



Es gibt eine ganze Reihe von Game Drives in der Kap-Region. Nicht so groß wie die Drives am Ostkap und an der Garden Route (Kynsna), aber man muss nicht allzu weit fahren, um einen Einblick in die Tierwelt Afrikas zu bekommen. Wir haben drei ausgewählt, die alle gut an einem Tag zu erreichen sind und ihren eigenen Charme haben.

Buffelsfontein

Nur eine Autostunde von Kapstadt entfernt liegt Buffelsfontein. Ein kleines Gelände beherbergt u.a. Büffel, Zebras, Springböcke, Antilopen und bietet euch eine wirklich schöne und informative Tour. Auf dem Gelände werden ebenfalls Löwen gehalten. Ein Highlight ist der Besuch im Gehege der Leoparden. Eine Buchung im Voraus ist ein Muss. buffelsfontein.co.za

Thali Thali

Das ist einer unserer absoluten Happy Places. Ca. 20 Minuten von Langebaan entfernt liegt Thali Thali. Die Betreiberfamilie ist sehr herzlich, der Service klasse, die Übernachtungsmöglichkeiten wunderschön. Genießt eine Nacht mit strahlendem Sternenhimmel bei einem Feuer mit lokalen Fleischspezialitäten und leckeren Salaten. Beim Game Drive erfahrt ihr viel über Fynbos, Bienen und die vielen hier lebenden Tiere. Büffel, Kudus, Giraffen, Streifengnus, Antilopen, Zebras, Rappen- und Kuhantilopen, Spring-

böcke, Strauße, Dromedarkamele und Emus sind im Thali Thali zu Hause.

thalithali.co.za

Aquila

Aquila ist ein großes Gelände mit Pool, gutem Essen und einer schönen Unterkunft ca. 2,5 Stunden von Kapstadt entfernt. Es gibt Transfers ab Kapstadt, man erreicht Aquila aber auch gut mit dem Leihwagen. Die Big 5 sind hier zu Hause, ebenso wie andere Wildtiere, die im Reservat leben. Ihr könnt die Tiere entweder mit dem Auto, dem Quad oder auf dem Pferderücken kennenlernen, auch hier ist eine Reservierung ein Muss. aquilasafari.com

Big 5

- 1 Löwe:** Der König der Savanne.
 - 2 Elefant:** Das größte Landtier der Erde, bekannt für seine Intelligenz und sozialen Strukturen.
 - 3 Büffel:** Ein kraftvolles und oft unterschätztes Tier.
 - 4 Leopard:** Ein eleganter und scheuer Jäger.
 - 5 Nashorn:** Ein mächtiges Tier mit charakteristischen Hörnern, das aufgrund von Wilderei leider stark bedroht ist.
-

05





Nightlife *Places*

Kapstadt verwandelt sich bei Nacht in ein pulsierendes Paradies voller Energie und Vielfalt. Wenn die Sonne untergeht, erwachen die Straßen und die Stadt bietet unzählige Möglichkeiten, das Nachtleben zu genießen. Hier sind ausgewählte Tipps von Frankasplace für einen unvergesslichen Abend in der Mother City:

Tjing Tjing Rooftop Bar

Mitten im Herzen von Kapstadt bietet diese stylische Rooftop-Bar eine perfekte Mischung aus asiatischer Küche und kreativen Cocktails. Die Dachterrasse bietet einen atemberaubenden Blick auf die Stadt, während die darunter liegende Bar in schickem, japanisch inspiriertem Design gehalten ist.

The Gin Bar

Versteckt hinter einem unscheinbaren Café in der Wale Street liegt einer der Geheimtipps Kapstadts: The Gin Bar. Mit einer riesigen Auswahl an handgefertigten Gin-Variationen und kreativen Gin-Cocktails ist dieser Ort ein Paradies für Gin-Liebhaber. Die intime Atmosphäre und die charmante Hinterhof-Lage machen diesen Spot besonders.

Zsa Zsa

Zsa Zsa ist eine exklusive Bar und Lounge, die für ihren glamourösen Stil bekannt ist. Sie verbindet ein elegantes Design mit einer lebendigen Atmosphäre und kreativen Cocktails. Hier trifft High-Class-Lifestyle auf entspannte Vibes – perfekt für einen stilvollen und unvergesslichen Abend.

Chinchilla Rooftop Café & Bar (Camps Bay)

Direkt an der berühmten Camps Bay Promenade gelegen, bietet das Chinchilla Rooftop Café & Bar atemberaubende Ausblicke auf den Ozean und die Berge. Es ist der perfekte Ort, um den Sonnenuntergang zu erleben und dann bei coolen DJ-Sounds und leckeren Cocktails in die Nacht zu starten.

FotoSpots

Kapstadt ist ein wahres Paradies für Fotografen und Social-Media-Liebhaber. Mit seiner atemberaubenden Natur und ikonischen Sehenswürdigkeiten bietet die Stadt eine Vielzahl von Fotospots, die perfekt für Instagram geeignet sind. Hier sind ein paar unserer Happy Foto Spots:

Der Blick vom Gipfel des **Lions Head** gehört zu den ikonischsten Panoramen der Welt. Mit einer Wanderung erreichst du die Spitze und kannst dort atemberaubende Fotos von Kapstadt und dem darunter liegenden Ozean machen. Besonders der Sonnenauf- und -untergang bietet magische Lichtverhältnisse.

Der Strand von **Camps Bay**, mit seinen weißen Sandstränden und den majestätischen Zwölf Apostel Bergen im Hintergrund, ist ein Traum für alle, die ein klassisches Kapstadt-Strandfoto suchen. Die Promenade mit ihren schicken Cafés und Bars bietet ebenfalls tolle Instagram-Motive.

Das bunte Viertel **Bo-Kaap**, bekannt für seine farbenfrohen Häuser und Kopfsteinpflasterstraßen, ist ein wahres Juwel für Instagrammer. Die leuchtenden Fassaden der Häuser bilden eine perfekte Kulisse für lebendige, fröhliche Fotos.

Kirstenbosch National Botanical Garden

Der botanische Garten am Fuße des Tafelbergs ist nicht nur für Pflanzenliebhaber ein Highlight, sondern auch ein wunderschöner Fotospot. Der „Boomslang“ – ein erhöhter Baumkronenpfad – bietet einzigartige Perspektiven auf die üppige Vegetation und die umliegenden Berge.

Woodstock ist eines der kreativsten Viertel Kapstadts, bekannt für seine beeindruckenden Street-Art-Werke. Die farbenfrohen Wandgemälde schmücken die Straßen und bieten perfekte Motive. Besonders die Victoria Street und die Umgebung der Old Biscuit Mill sind beliebte Orte, um einzigartige Street-Art-Kunstwerke in Szene zu setzen.

Der Strand von **Blouberg** ist berühmt für seine Aussicht auf den Tafelberg, der sich majestätisch im Hintergrund erhebt. Dies ist der klassische Postkartenblick auf Kapstadt, mit der weiten Küste und dem Atlantik im Vordergrund.

Einer der schönsten Küstenstraßen der Welt: Der **Chapman's Peak Drive** in Hout Bay bietet eine atemberaubende Aussicht auf die Küste, das Meer und die Berge. Für weitere Spots und Insta Places folgt uns einfach auf Instagram @frankasplace



FRANKASPLACE
TRAVEL • MEET • DRINK • EAT • REPEAT

WWW.FRANKASPLACE.CO.ZA

T: 0049 176 11170811 • 0027 76 148 0304

